

# ПОЛИТИКА КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТИ И СООКІЕ

## Часть 1. Личная информация и конфиденциальность

### **1. Введение**

1.1. Школа Здоровья стремится обеспечить конфиденциальность данных Пользователей Сайта. Эта политика (далее - «Политика») определяет как Школа Здоровья будет относиться к вашей личной информации на веб-сайте.

1.2. Школа Здоровья просит ваше согласие на использование cookie в соответствии с условиями настоящей Политики при первом посещении веб-сайта. Используя Сайт и соглашаясь с данной Политикой, вы даете согласие на использование cookie в соответствии с условиями этой политики.

### **2. Сбор личной информации**

2.1. Школа Здоровья может собирать, хранить и использовать следующие виды личной информации:

а) информация о вашем компьютере, о посещении и использования вами Веб-сайта (в том числе, ваш IP-адрес, географическое расположение, тип и версию браузера, операционную систему, продолжительность посещения, количество просмотров страниц и веб навигацию)

б) информация, которую вы предоставляете нам при регистрации на веб-сайте;

с) информация, которую вы предоставляете нам с целью подписки на наши сообщения по электронной почте (в том числе, ваше имя и адрес электронной почты);

д) информация, которую вы отправляете на Сайт для публикации в Интернете (в том числе, имя пользователя и содержание ваших сообщений)

е) информация, содержащаяся в или относящаяся к любым сообщениям, которые вы посылаете нам или отправляете через Сайт (в том числе, содержание связи и метаданных, связанных с уведомлением);

ф) любая другая личная информация, которую вы выбираете, чтобы отправить нам.

2.2. Перед тем, как раскрыть и использовать личную информацию другого человека, вы должны получить согласие этого лица к раскрытию и обработке этой личной информации в соответствии с условиями настоящей Политики.

### **3. Использование вашей личной информации**

3.1. Личная информация, переданная нам через Сайт, будет использоваться для целей, указанных в настоящей Политике или на соответствующих страницах Сайта.

3.2. Школа Здоровья может использовать вашу личную информацию для:

а) администрирования Веб-сайта;

б) персонализации Веб-сайта для вас;

с) предоставления вам доступа к товарам / работам / услугам, содержащимся на веб-сайте;

д) направление вам сообщений;

е) направление вам писем по электронной почте;

ф) предоставление третьим лицам статистической информации о пользователях Сайта (при этом эти третьи лица не могут идентифицировать отдельных пользователей среди предоставленной Школой Здоровье информацией);

г) обработки запросов и жалоб, связанных с вами на Веб-сайте;

h) хранения Сайта в безопасности и предотвращения мошенничества.

3.3. Если вы предоставляете личную информацию для публикации на веб-сайте, мы будем публиковать и / или иным образом использовать эту информацию в соответствии с согласием, что вы нам предоставляете.

3.4. Параметры конфиденциальности могут быть использованы для ограничения публикации вашей информации на Веб-сайте и могут быть скорректированы с помощью элементов управления конфиденциальностью на Веб-сайте.

3.5. Школа Здоровья не будет, без вашего согласия, предоставлять вашу личную информацию третьим лицам.

### **4. Разглашение личной информации**

4.1. Школа Здоровья может раскрыть вашу личную информацию любому из наших сотрудников, должностным лицам, страховым компаниям, профессиональным консультантам, агентам, поставщикам или субподрядчикам, в разумных пределах, исходя из необходимости для целей, изложенных в настоящей Политике.

4.2. Мы можем раскрыть вашу личную информацию любому члену нашей группы компаний в той мере, насколько это разумно необходимо для целей, изложенных в настоящей Политике.

4.3. Мы можем раскрыть вашу личную информацию:

- a) в том случае, когда мы обязаны это сделать по закону;
- b) в связи с любыми текущими или будущими судебными делами;
- c) с целью установления, осуществления или защиты наших законных прав (в том числе предоставление информации третьим лицам в целях предотвращения мошенничества и снижения кредитного риска);
- d) любому человеку, которому мы обоснованно верим и есть основания полагать, что он может обратиться в суд или в другой компетентный орган для раскрытия этой личной информации, где, по нашему обоснованному мнению, такой суд или орган будет с достаточной степенью достоверности настаивать на раскрытии этой личной информации.

4.4. За исключением случаев, предусмотренных в настоящей Политике, мы не будем предоставлять вашу личную информацию третьим лицам.

## **5. Международная передача данных**

5.1. Информация, которую мы собираем, может храниться, обрабатываться и передаваться между каждой из стран, в которых мы работаем, чтобы мы могли использовать эту информацию в соответствии с этой Политикой.

5.2. Личные данные, которые вы публикуете на Веб-сайте или отправляете для публикации на Веб-сайте, могут быть доступны через Интернет по всему миру, поэтому мы не можем ограничить любое использование такой информации другими лицами.

## **6. Сохранение личной информации**

6.1. В данном разделе изложены наши политики хранения данных и процедуры, которые разработаны, чтобы помочь гарантировать соблюдение нами юридических обязательств по сохранению и удалению личной информации.

6.2. Личная информация, которую мы обрабатываем для любых целей, не должна храниться дольше, чем это необходимо для этих целей.

6.3. Несмотря на другие положения этого раздела, мы будем сохранять документы (в том числе электронные документы), содержащие персональные данные:

- a) в той мере, что мы обязаны делать это согласно закону;
- b) если мы считаем, что эти документы могут иметь отношение к любым текущим или потенциальным судебным разбирательствам; а также
- c) с целью установления, осуществления или защиты наших законных прав (в том числе предоставление информации третьим лицам в целях предотвращения мошенничества и снижения кредитного риска).

## **7. Безопасность вашей персональной информации**

7.1. Мы будем принимать разумные технические и организационные меры для предотвращения потери, злоупотребления или изменения вашей личной информации.

7.2. Мы будем хранить всю личную информацию, которую вы предоставляете на наших защищенных (паролем и брандмауэром) серверах.

7.3. Вы признаете, что передача информации через Интернет является по своей сути опасной и мы не можем гарантировать безопасность данных, передаваемых через Интернет.

## **8. Изменения**

8.1. Мы можем обновлять эту Политику время от времени путем публикации новой версии на Веб-сайте.

8.2. Вы должны проверять эту Политику время от времени, чтобы убедиться, что вы согласны с любыми изменениями в этой Политике.

## **9. Ваши права**

9.1. Вы можете поручить нам предоставить вам любую личную информацию, которую мы сохраняем о вас.

9.2. Мы можем отказать в личной информации, которую вы спрашиваете в пределах, допускаемых законом.

9.3. Вы можете запретить нам в любое время обрабатывать вашу личную информацию в маркетинговых целях.

9.4. Из практики, как правило, вы подтверждаете согласие на использование вашей личной информации в маркетинговых целях, но мы предоставим вам возможность отказаться от использования вашей личной информации в маркетинговых целях.

#### **10. Веб-сайты третьих лиц**

10.1. Сайт может содержать ссылки на сторонние веб-сайты.

10.2. Школа Здоровья не имеет никакого контроля, а также не несет ответственности за политику конфиденциальности третьих лиц.

#### **11. Обновление информации.**

11.1. Пожалуйста, дайте нам знать, если личную информацию о вас, содержащуюся на Веб-сайте, необходимо исправить или обновить.

#### *Политика защиты данных*

Школа Здоровья очень серьезно относится к конфиденциальности наших пользователей. Эта Политика конфиденциальности определяет, как мы используем и защищаем личную информацию, которую вы предоставляете нам при использовании Сайта. Если у вас есть какие-либо вопросы по поводу настоящей Политики, пожалуйста, свяжитесь с нами по электронному адресу:

[info@tolstikova.online](mailto:info@tolstikova.online)

Школа Здоровья может изменять эту Политику конфиденциальности время от времени. Вы должны проверять эту Политику время от времени, чтобы убедиться, что вы согласны с любыми изменениями.

## **Часть 2. Cookies**

### **1. О cookies**

1.1. Cookie — это файл, который содержит идентификатор (строка из букв и цифр), который направляется веб-сервером на веб-браузер и сохраняется браузером. Идентификатор затем возвращается обратно на сервер каждый раз, когда браузер запрашивает страницу с сервера.

1.2. Файлы cookie могут быть либо "постоянными" или "временными", постоянные файлы cookie сохраняются с помощью веб-браузера и хранятся там до тех пор, пока не истечет срок хранения, или пока не будут удалены пользователем до окончания срока хранения; срок же временных файлов cookie, заканчивается в конце сеанса пользователя, когда веб-браузер будет закрыт.

1.3. Cookies обычно не содержат какой-либо информации, которая лично идентифицирует пользователя, но личная информация, которую мы сохраняем о вас может быть связана с информацией, хранящейся в полученных cookies.

1.4. Cookies могут использоваться веб-серверами для идентификации и отслеживания пользователей о посещении различных страниц на сайте и идентификации пользователей, которые возвращаются на сайт.

### **2. Наши cookies**

2.1. Мы используем как временные, так и постоянные cookies на веб-сайте.

2.2. Типы cookies, которые мы используем на веб-сайте, а также цели, для которых они используются, изложенные ниже:

а) мы используем cookies производительности на нашем веб-сайте. Эти файлы позволяют собрать информацию о том, как посетители используют Веб-сайт, в том числе, какие страницы посетители посещают чаще всего, а также если они получают сообщения об ошибках на определенных страницах Сайта. Эти файлы не собирают информацию, которая индивидуально идентифицирует пользователя. Вся информация cookies собирается и агрегируется анонимно. Она используется только для улучшения работы функций и работоспособности Сайта.

б) мы используем cookies на Веб-сайте, чтобы позволить ему запомнить информацию, которую вы ввели. Эти файлы также могут быть использованы, чтобы запомнить изменения, которые вы сделали, такие как: размер текста, шрифтов и других частей веб-страниц, которые можно настроить.

с) мы используем сервисы от третьих лиц поставщиков услуг для размещения рекламы от нашего имени через Интернет. Эти поставщики услуг могут собирать ваш IP-адрес и не личную информацию о посещении веб-сайта, чтобы обслуживать объявления, в то время как вы посещаете другие сайты. Такая не личная информация является анонимной и не включает в себя ваше имя, адрес, адрес электронной почты, телефон или другую личную информацию, однако ваш IP-адрес может быть сохранен. Анонимный сбор информации посредством использования пиксельного тега, который является промышленным стандартом технологии, используется большинством сайтов.

### **3. Аналитические cookies**

3.1. Мы используем Google Analytics для анализа использования нашего веб-сайта.

3.2. Наш провайдер аналитики генерирует статистическую и другую информацию об использовании веб-сайта с помощью cookies.

3.3. Информация, полученная из нашего Веб-сайта, используется для создания отчетов об использовании нашего Веб-сайта.

3.4. Политика конфиденциальности нашего поставщика услуг аналитики, находится по адресу: <http://www.google.com/policies/privacy>.

### **4. Cookies третьих лиц**

4.1. Наш Сайт может содержать ссылки на другие сайты, обмениваться кнопками (например, Twitter) или Facebook "Like". Эти веб-сайты, сервисы и приложения могут устанавливать свои собственные куки (cookie) на компьютерах пользователей, собирать данные или запрашивать личную информацию. Вы должны ознакомиться с их политиками конфиденциальности, на их веб-сайтах, сервисах и приложениях, чтобы понять, как ваша информация может быть собрана и использована.

### **5. Блокировка cookies**

5.1. Большинство браузеров позволяют отказаться принимать cookie; например:

(А) в Internet Explorer (версия 10) можно заблокировать cookie с помощью настройки переопределения обработки файлов cookie, нажав "Сервис", "Свойства обозревателя", "Защита", а затем "Продвинутые";

(В) в Firefox (версия 24) вы можете заблокировать все cookie, нажав кнопку "Сервис", "Параметры", "Конфиденциальность", выбрать пункт "Использовать пользовательские настройки для истории" с выпадающего меню и сняв выделение "Принимать cookie с сайтов "; а также

(С) в Chrome (версия 29), вы можете заблокировать все cookie для доступа к меню "Настройка и управление", и нажав кнопку "Настройка", "Показать дополнительные настройки" и "Настройки контента" выберите "Заблокировать сайты от установки любых данных" под заголовком "Cookies".

5.2. Блокировка всех cookie будет иметь негативное влияние на удобство работы многих веб-сайтов.

5.3. Если вы будете блокировать cookie, вы не сможете использовать все возможности Веб-сайта.

## **6. Удаление cookies**

6.1. Вы можете удалить cookies, которые уже хранятся на вашем компьютере, например:

(А) в Internet Explorer (версия 10), необходимо вручную удалить cookies-файлы (вы можете найти инструкции для этого в <http://support.microsoft.com / kb /278835>)

(В) в Firefox (версия 24), вы можете удалить cookies, нажав кнопку "Сервис", "Параметры" и "конфиденциальности", при выборе "Использовать пользовательские настройки для истории", нажав кнопку "Показать Cookies", а затем нажмите кнопку "Удалить все cookies"; а также

(С) в Chrome (версия 29), вы можете удалить все cookies в меню "Настройка и управление", и нажав кнопку "Настройка", "Показать дополнительные настройки" и "Очистить данные просмотров", выбрав пункт "Удалить cookies и данные с других сайтов".

6.2. Удаление cookies имеет негативное влияние на использование многих веб-сайтов.